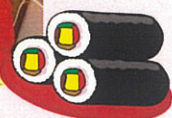


# デイサービスだより



2月 節分



デイサービスセンターでは、毎月行事を実施しています！！一部ご紹介します。

Instagram 更新中！  
普段の様子や行事  
レクリエーション  
活動など要チェック！



1月 初釜



3月 ひな祭り



4月 花見

# ヘルパーだより



- 😊 いろいろ相談が出来て嬉しいです。
- 😊 ヘルパー来たら落ち着くわ。
- 😊 若さをもらえる。
- 😊 ヘルパーさんの料理のおかげで嫌いだった野菜が好きになった。
- 😊 うちに来れなくなるから、あんたこそ風邪ひいたらあかんで。

利用者様の何気ない一言が励みになり、学びを頂いています。これからも日々、精進してまいります！！

愛♥らいふホームヘルパー派遣一同

# 堺市障害支援課委託事業

【障害者文化芸術講座】手芸 (第1、第3水曜日)  
フラワーアレンジメント(第2、第4水曜日)

今年度も5月から始まりました。現在5名の方が参加されています。手帳をお持ちの方でしたらどなたでもご参加いただけます。途中からでも参加できますので、興味のある方はお問い合わせください

☎072-245-3711



フラワーアレンジメント作品の一例

# 医務だより

これから暑くなりますが適度な水分量をご存知ですか？健康な成人では体重1kgあたり約30～40mlが目安で、体重50kgの人なら約1.5ℓ～2ℓ必要になります。玉露や紅茶にはカフェインが豊富のため利尿作用があり、煎茶やウーロン茶にはカフェインが少なく、麦茶やほうじ茶などはノンカフェインのお茶もたくさんあります。ビールは利尿作用があり、1ℓ飲むと1.1ℓの水分が体外に排出されると言われ脱水症状を招く可能性があります。また飲みやすい飲物でもたくさんの砂糖が使われていたりしますので、下記一覧表を参考し上手に水分補給をして下さい。

飲料	容量	角砂糖
ボストろけるカフェオレ	500 ml	11 個
ダイドブレンド微糖	150g	2 個
ウイダーinゼリー・エネルギー	180g	11 個
コカ・コーラ	500 ml	14 個
カルピスウォーター	500 ml	13 個
カゴメ野菜生活オリジナル	200 ml	3 個
ポカリスエット	500 ml	7 個
アクエリアス	500 ml	5 個



# ケアプランセンターだより

【2025年大阪万博(夢洲)】

担当している利用者様から1970年大阪万博を体験した事の話をして、もう一度万博を楽しみたい、行きたいと要望がありました。外出支援として介護タクシーや付き添う自費ヘルパー、電動車いすの貸与等を利用者・家族様へケアプランを提案、大阪万博へ行く事を実現することが出来ました。



利用者様から行けるとは思わなかったが笑顔で「楽しかったよ」と喜んでくれた事が嬉しかったです。



大阪万博の話題に乗れる様に大阪万博に行きました。