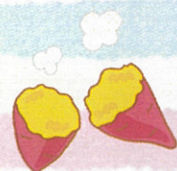


しおあなの森保育園だより

1月より始めました保護者、園児参加の園庭改造計画

第一段は木の伐採や草刈り。
作業後は大根汁をみんなで。

園庭改造が
着々と進行中



第2段は3月に実施。
1月で伐採した木を切ったり土のう作り、
新しく植えた木々の整備。
作業後は燃やした木で焼き芋。
2回とも60名近くの保護者、園児が参加
してくれました。



第3段は4月の平日の夕方にご協力を頂いての田んぼ周辺への土のう作りやメダカ放流、予定のビオトープの整備。



どんどん進化していく園庭を園児、職員は楽しみにしています。
ブログやインスタでも写真をたくさんあげております
是非ご覧ください。
地域の憩いの場となれることを願っています。

ブログはこちら



インスタはこちら



堺第4地域包括支援センターだより

包括電話
275-8586



2025年4月に入職しました、堺第4地域包括支援センターの保健師、吉永衣美と申します。

看護師として病院勤務を長くしておりました。地域包括の仕事は初めてのため分からない事ばかりですが、一日も早く業務を覚え、日々学びながら包括の職員としてより良い支援を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

めぐみつうしん

愛通信



令和7年6月発行

堺市堺区協和町3丁128-11

社会福祉法人 堺中央共生会 特別養護老人ホーム愛らいふ

TEL 072-245-3711 FAX 072-245-3322



ホームページが見れます
読み取ってください

特養だより

お花見

特養では4月に近くの公園に花見へ行きました。

桜の季節が近づくと「今年も桜見れるかな」と

ワクワクしながら待っている利用者様が多く、

当日桜を見ると「綺麗やね」「毎年の楽しみです」と
涙ながらに喜ばれている方もいらっしゃいました。



今後も利用者様に楽しんでいただけるようなイベントをしていきたいです。

栄養士だより

【ちらし寿司】

鮪・穴子・エビをトッピングしたちらし寿司を提供しました。

穴子について。穴子はビタミンB群、ビタミンA、ビタミンE、
DHA・EPA、鉄分など、夏バテ予防に効果的な栄養素が豊富
に含まれています。ビタミンAは眼精疲労や肌荒れに有効で、
免疫力の向上や感染症予防などの効果も期待できます。



鰻と比べると、どちらもたんぱく質が豊富ですが、脂質は鰻の半分以下で、低カロリー・低脂肪とヘルシーな食材です。ただし、寿司や丼の場合はご飯の量が多く、糖質の摂り過ぎに注意が必要です。

また、DHA・EPAは酸化されやすく、揚げると半減してしまうので、白焼きや煮汁ごと食べられる煮穴子がおすすりめです。